



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2022/2023

Versão: 14/03/2023

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Obs
SETEMBRO					
16/09/22	7ª Edição Pirilampos Night Run Bajouca	Bajouca	GAU Bajouca	Trail	
18/09/22	Trail Longo da Corredoura - CT ADAL / Camp. Distrital de Trail Longo	Corredoura	GR Corredoura	Trail	
OUTUBRO					
02/10/22	1/2 Maratona de Leiria (PCMC)	Leiria	CM Leiria	Estrada	Campeonato Distrital
02/10/22	Campeonato Nacional de Estrada - Joane	Vila N. Familiarção	FPA	Estrada	
08/10/22	09/10/22 Trail da Ladeia	Ansião	CSC e R do Alvorge	Trail	
09/10/22	6ª Edição Cross/Trail A-do-Barbas - Entrega de Prémios do CT ADAL	A-do-Barbas	CPR A-Do-Barbas	Trail	
15/10/22	10km da Amieirinha, 10.ª edição (PCMC) - Entrega de Prémios CMF ADAL	Amieirinha	CR Amieirinha	Estrada	
22/10/22	Convívio de Benjamins AC Batalha	Batalha	AC Batalha	Pavilhão	Convívio Benjamins
23/10/22	Concentração de Infantis	CNL - Leiria	ADAL	Multidisciplinar	Concentrações ADAL
NOVEMBRO					
01/11/22	Concentração Marcha Sub-16/Sub-18	Pombal	ADAL	Marcha	Concentrações ADAL
05/11/22	Convívio de Benjamins CAMG	Marinha Grande	CAM Grande	PISTA - AL	Convívio Benjamins
05/11/22	Provas Preparação - Dardo e Disco - Sub-14 e Sub-16	Marinha Grande	ADAL	PISTA - AL	Prep LL (tarde)
06/11/22	Dupla - Légua de Vermoil	Vermoil	AC Vermoil	Estrada	Circuito de Meio-fundo
12/11/22	XXI Grande Prémio - XIX Légua de Marcha Atlética "Memorial António Gonçalves"	Alvaiázere	O Alvaiazerense	PISTA - AL	
12/11/22	Provas Extras (masc/fem) - Comp. Inf, Arr. Bola Benj B	Alvaiázere	ADAL	PISTA - AL	
12/11/22	17ª Meia do Futuro	Nazaré	CA Nazaré	Estrada	
12/11/22	Concentração de Saltos Sub-16/Sub-18	Leiria	ADAL	Saltos	Concentrações ADAL
13/11/22	46ª Meia Maratona Internacional da Nazaré (PCMC)	Nazaré	CA Nazaré	Estrada	
13/11/22	Corta Mato Caldas da Rainha (todos os escalões)	Caldas da Rainha	ACDR Arneirense	Corta-Mato	
13/11/22	Campeonato Distrital Corta Mato Longo (Sub-18 a Masters)	Caldas da Rainha	ADAL/ACDRA	Corta-Mato	Campeonato Distrital
15/11/22	Corta Mato Escolar - Parque Verde do Nabão	Ansião	CM Ansião	Corta-Mato	Escolar
19/11/22	Concentração Meio Fundo Sub-16/Sub-18	Marinha Grande	ADAL	Meio Fundo	Concentrações ADAL
25/11/22	27/11/22 Leiria Trail Running Series	Bajouca	GAU Bajouca	Trail	
26/11/22	Meeting de Alvaiázere - 3.000m PNMC, (600m Inf. masc/fem; S. comp. Benj B masc/fem; 60m Barr - 50cm inf. masc/fem; 60m todos escalões)	Alvaiázere	CMA - ADAL	PISTA - AL	
27/11/22	Campeonatos de Portugal de Corta-mato Longo (Sub-18 a Veteranos)	A designar	FPA	Corta-Mato	
27/11/22	34º Grande Prémio de Atletismo de Mendiga (PCMC)	Mendiga	ARCD Mendiga	Estrada	
27/11/22	8º Challenge de Leiria em Marcha (PCMC)	Sismaria	LM Atletica	Marcha Atletica	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2022/2023

Versão: 14/03/2023

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Obs
DEZEMBRO					
01/12/22	Provas Preparação (Absolutos e Esperanças) - Disco, Dardo e Martelo	Marinha Grande	ADAL	PISTA - AL	Prep LL
03/12/22	10º X-Mas Night Trail	Leiria	Liz Runer	Trail	Circuito de Trail Curto
04/12/22	16º Corta Mato Jovem Rota do Vidro	Marinha Grande	CAM Grande	Corta-Mato	
08/12/22	31º GP Atletismo de A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Estrada	
08/12/22	Provas Preparação (Sub-14 e Sub-16) - Martelo	Leiria - CNL	ADAL	PISTA - AL	Prep LL
08/12/22	Concentração Velocidade/Barreiras (Sub-16/Sub-18)	Pombal	ADAL	Veloc./Barreiras	Concentrações ADAL
10/12/22	5ª Corrida de S. Silvestre de Alqueidão da Serra	Alqueidão da Serra	J. F. Alqueidão da Serra	Estrada	
10/12/22	11/12/22 Trail da Amizade	Ansião	CAA de S. Guarda	Trail	Circuito de Trail Longo
10/12/22	Provas Preparação (Sub-18 e Sub-20) - Dardo, Disco e Martelo	Leiria - CNL	ADAL	PISTA - AL	Prep LL
10/12/22	11/12/22 Torneio Aníbal Carvalho (Sub-18 a Absolutos masc/fem) - (60m Sub-18 a absolutos, 60m Barr Sub-18, 60m Barr Sub-20 a Absolutos, 200m Sub-18 e Sub-20, 300m Sub-18/Sub-16, 400m sub-20 a absolutos, 3.000m e 800m sub-18 a absolutos, S. Comprimento e Altura Sub-18 a Absolutos, Peso Sub-18 a absolutos).	Pombal	ADAL	PISTA - PC	Torneios
17/12/22	São Silvestre Batalha (PCMC)	Batalha	AC Batalha	Estrada	Circuito de Meio-fundo
17/12/22	18/12/22 CD de Provas Combinadas (Sub-18, Sub-20, Sub-23, Absolutos) + Provas Extras (masc/fem) 1500m Sub-18 a Absolutos, Vara e comprimento Sub-18 a Absolutos; (Sub-14 e Sub-16 masc/fem) - 60m sub-14 e Sub-16, 150m Sub-14, 250m Sub-16, Comprimento Sub-14 (masc), Altura Sub-16, (fem) Peso Sub-14, 1000m	Pombal	ADAL	PISTA - PC	Campeonato Distrital
28/12/22	Concentração de Provas Combinadas (Sub-16/Sub-18)	Pombal	ADAL	P. Combinadas	Concentrações ADAL
JANEIRO					
07/01/23	08/01/23 CD de Sub-18 em Pista Coberta	Pombal	ADAL	PISTA - PC	Campeonato Distrital
11/01/23	Provas Preparação (Sub-14 e Sub-16) - Dardo e Disco	CNL - Leiria	ADAL/Juventude Vidigalense	PISTA - AL	Prep LL
14/01/23	Provas Preparação (Absolutos e Esperanças) - Disco, Dardo, Martelo e Peso	CNL - Leiria	ADAL/Juventude Vidigalense	PISTA - AL	Prep LL
14/01/23	15/01/23 CD de Sub-20 em Pista Coberta	Pombal	ADAL	PISTA - PC	Campeonato Distrital
15/01/23	4ª Edição da Corrida Peniche a Correr 2023	Peniche	Ass. Peniche a Correr/BV Peniche	Estrada	
15/01/23	4º Trail dos Trilhos da Mata	Mata dos Milagres	ADR Mata	Trail	Circuito de Trail Curto
15/01/23	Campeonato Distrital de Marcha em Estrada	Porto de Mós	ADAL	Marcha em Estrada	Campeonato Distrital
15/01/23	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35km e Veteranos 20km	Porto de Mós	FPA	Marcha em Estrada	Campeonato Nacional
18/01/23	Provas Preparação (Sub-14, Sub-16 e Sub-18) - Martelo	CNL - Leiria	ADAL/Juventude Vidigalense	PISTA - AL	Prep LL
21/01/23	22/01/23 CD de Absolutos em Pista Coberta	Pombal	ADAL	PISTA - PC	Campeonato Distrital
21/01/23	22/01/23 Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas de Sub-18, Sub-20, Sub-23, Absolutos em	Braga	FPA	PISTA - PC	Campeonato Nacional

Estádio Municipal de Leiria

Telef. 244 827 580

assleiria@adal.pt, www.adal.pt

Um atletismo de todos para todos



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2022/2023

Versão: 14/03/2023

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Obs
22/01/23	Meeting Moniz Pereira - SC Portugal	Pombal	SCP/ADAL/AAL/CMP	PISTA - PC	
22/01/23	Campeonatos da Europa de Veteranos de Maratona - EMMC	Funchal (POR)	EMA	Estrada	
28/01/23	29/01/23 Campeonatos Nacionais de Clubes Fase de Apuramento PC	Braga e Pombal	FPA	PISTA - PC	Campeonato Nacional
29/01/23	3º Corta-Mato Pero Neto Mónica Rosa	Pero Neto	CAM Rosa	Corta-Mato	
FEVEREIRO					
04/02/23	Meeting Jovem Cidade de Pombal (masc/fem) - 60m Sub-14, 60m Sub16, altura Sub-14/Sub-16, vara Sub-16 (masc/fem), 1000m Sub-14 e Sub-16 e 800m extra (masc e fem) Circ. MF (ADAL)	Pombal	ADAL	PISTA - PC	
04/02/23	Meeting Cidade de Pombal (Sub-18 a Absolutos, masc/fem) - 60 e 400m, Vara e Altura masc, Comprimento Fem, 800 e 3.000m (masc e fem)	Pombal	ADAL	PISTA - PC	
04/02/23	05/02/23 Campeonatos Nacionais de Sub-18 em Pista Coberta	Braga	FPA	PISTA - PC	Campeonato Nacional
04/02/23	05/02/23 Campeonatos Distritais de Lançamentos Longos Sub-18, Sub-20, Absolutos e Sub-23	Marinha Grande	ADAL	PISTA - AL	
05/02/23	Triatlo Técnico Jovem Distrital (Inf e Sub-16)	Pombal	ADAL	PISTA - PC	
08/02/23	Provas Preparação (Sub-18, Sub-20 e Absolutos) - Disco	CNL - Leiria	ADAL/J Vidigalense	PISTA - AL	Prep LL
11/02/23	Convívio de Benjamins GD Pedreiras	Pedreiras	GD Pedreiras	Pavilhão	Convívio Benjamins
11/02/23	12/02/23 Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta - final	Pombal	FPA	PISTA - PC	Campeonato Nacional
12/02/23	4º Corta Mato Pera Rocha do Oeste	Bombarral	CD Bombarral	Corta-Mato	
12/02/23	Campeonato Distrital Corta Mato Curto (Absolutos) e Longo (Sub-14 e Sub-16)	Bombarral	ADAL/CD Bombarral	Corta-Mato	Campeonato Distrital
15/02/23	2ª Jornadas de Lançamentos - Dardo e Martelo	CNL - Leiria	ADAL/J Vidigalense	PISTA - AL	
15/02/23	Meeting Escolar de Ansião	Pombal	CM Ansião	PISTA - PC	Escolar
16/02/23	Meeting Escolar de Pombal	Pombal	CM Pombal	PISTA - PC	Escolar
17/02/23	Salto em Altura em Sala Distrital	Batalha	AC Batalha/ADAL	Pavilhão	
18/02/23	19/02/23 Campeonatos de Portugal em Pista Coberta	Pombal	FPA	PISTA - PC	Campeonato Nacional
19/02/23	11º G.P. Atletismo da Caranguejeira (PCMC)	Caranguejeira	GA Caranguejeira	Estrada	Circuito de Meio-fundo
24/02/23	Campeonatos Nacionais de Trail Ultra Endurance: Trail Conímbriga - Terras do Sicó	Condeixa-a-Nova	ATRP Trail		Trail
25/02/23	Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-20, Absolutos e Esperanças	Vagos	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
26/02/23	Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-18	Vagos	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
25/02/23	26/02/23 Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta	Pombal	FPA	PISTA - PC	Campeonato Nacional
25/02/23	26/02/23 Campeonatos Nacionais de Veteranos em Pista Coberta	Braga	FPA	PISTA - PC	Campeonato Nacional
26/02/23	Corta Mato Rota do Barro	Bajouca	GAU Bajouca	Corta-Mato	
MARÇO					
04/03/23	9º Trail Off-Road da Barreira	Leiria	CAB	Trail	Circuito de Trail Curto



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2022/2023

Versão: 14/03/2023

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Obs
04/03/23	05/03/23 Torneio Ibérico de Provas Combinadas Sub-18 em Pista Coberta	Pombal	FPA	PISTA - PC	
04/03/23	05/03/23 Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta	Pombal	FPA	PISTA - PC	Campeonato Nacional
05/03/23	1º Convívio de Benjamins ACDR Sismaria	Carreira	ACDR Sismaria	Pavilhão	Convívio Benjamins
05/03/23	Corta-mato do Bairro dos Anjos	Marrazes	BA	Corta-Mato	
11/03/23	Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub-18)	Coimbra	ADAC/ADAL	PISTA - AL	
11/03/23	12/03/23 TAUT - Terras do Ansião Ultra Trail	Ansião	Ansibikers	Trail	Circuito de Trail Longo
11/03/23	12/03/23 Taça da Europa de Lançamentos	Leiria (POR)	EA/JV/FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
11/03/23	12/03/23 Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Coberta	Pombal	FADU	PISTA - PC	Campeonato Nacional
12/03/23	Camp. Nacionais de Marcha em estrada - 20km, Sub-20 e Sub-18 M (10km) e 5km (F) e	Buarcos	FPA	Marcha em Estrada	Campeonato Nacional
18/03/23	3ª Jornadas de Lançamentos Sub-18, Sub-20 e Absolutos(Dardo, Disco e Martelo)	CNL - Leiria	ADAL/J Vidigalense	PISTA - AL	
18/03/23	Convívio de Benjamins CDBBR	Bombarral	CD Bombarral	Pavilhão	Convívio Benjamins
18/03/23	Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto e Universitários	Avis	FPA /FADU/AAP	Corta-Mato	Campeonato Nacional
18/03/23	Triatlo Técnico - Final Nacional	Pombal	FPA	PISTA - PC	Torneio Nacional
19/03/23	Km Jovem Distrital	Pombal	ADAL	PISTA - PC	
19/03/23	Campeonato Nacional de Pentatlo de Veteranos	Pombal	ANAV	PISTA - PC	
19/03/23	II Trail Grupo Desportivo Concha Azul	S. Martinho Porto	GD Concha Azul	Trail	Circuito de Trail Longo
20/03/23	INÍCIO DA ZONA VERDE				
25/03/23	Meeting António Monteiro (Sub-18 a Absolutos, masc/fem) - 60m, 60m Barr, 400m, Vara masc, Altura fem, Comprimento masc, Triplo Fem, 800m	Pombal	ADAL	PISTA - AL	
25/03/23	Trail dos Moinhos da Bajouca	Bajouca	GAU Bajouca	Trail	Circuito de Trail Curto
26/03/23	2ª Concentração de Infantis	Pombal	ADAL	Multidisciplinar	Concentrações ADAL
26/03/23	2ª Concentração Meio Fundo Sub-16/Sub-18	Pombal	ADAL	Meio Fundo	Concentrações ADAL
26/03/23	Campeonatos Distritais de Lançamentos Longos - Sub14 e Sub 16 Dardo, Disco e Martelo	CNL - Leiria	ADAL	PISTA - AL	Prep LL
???	7º Convívio de Benjamins CANAZ	Nazaré	CA Nazaré	PISTA	Convívio Benjamins

Siglas

PCMC	Prova com Medição Certificadas
CMF	Circuito de Meio-fundo
Prep LL	Provas de preparação de lançamentos
PNMC	Programa Nacional de Marcha e Corrida

Estádio Municipal de Leiria

Telef. 244 827 580

assleiria@adal.pt, www.adal.pt

Um atletismo de todos para todos



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2022/2023

Versão: 14/03/2023

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Obs
ABRIL					
01/04/23	2ª Concentração Saltos Sub-16/Sub-18	Pombal	ADAL	Saltos	Concentrações ADAL
02/04/23	Corta Mato GD Pedreiras	Pedreiras	GD Pedreiras	Corta-Mato	CMF ADAL
14/04/22	FIM DA ZONA VERDE				
15/04/23	18º Km Jovem Nacional	Mogadouro	FPA	PISTA - AL	Torneio Nacional
15/04/23	16/04/23 Atleta Completo Distrital	Pombal	ADAL	PISTA - AL	
15/04/23	Campeonato Distrital de 5.000m (F) e 10.000m (M)	Pombal	ADAL	PISTA - AL	Campeonato Distrital
22/04/23	Taça de Portugal de Marcha Atlética	Bombarral	FPA	Marcha em Estrada	
22/04/23	Bombarral a Marchar	Bombarral	CD Bombarral	Marcha Atletica	
23/04/23	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	ADAL/CM Alvaiázere	PISTA - AL	
23/04/23	8º Trail Running Pombal-Rosa Albardeira- 2023	Pombal	BV de Pombal	Trail	Circuito de Trail Longo
24/04/23	33ª Milha de Cristal (PCMC)	Marinha Grande	CAM Grande	Estrada	CMF ADAL
26/04/23	Km Jovem Intermunicipal	Alvaizere	CM Ansião	PISTA - AL	
29/04/23	8º Torneio Jovem Clube de Atletismo da Nazaré	Nazaré	CA Nazaré	PISTA - AL	Convivio Benjamins
29/04/23	30/04/23 Atleta Completo Nacional	A designar	FPA	PISTA - AL	Torneio Nacional
30/04/23	Torneio Alzira Monteiro (Masculinos e femininos, 250mBarr, 300mBarr, 1500mObst, 2000mObst)	Marinha Grande	ADAL	PISTA - AL	
MAIO					
06/05/23	07/05/23 Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	ADAL	PISTA - AL	
06/05/23	07/05/23 Campeonatos Nacionais Universitários	Viana do Castelo	FADU	PISTA - AL	Campeonato Nacional
06/05/23	Convívio de Benjamins JV	Leiria	J Vidigalense	PISTA - AL	Convivio Benjamins
06/05/23	Leiria Run	Leiria	CM Leiria	Estrada	
07/05/23	31º Grande Prémio de Atletismo Bajouca (PCMC)	Bajouca	GAU Bajouca	Estrada	
07/05/23	CD de Estrada	Bajouca	ADAL/GAU Bajouca	Estrada	Campeonato Distrital
13/05/23	Corrida P'la Vida 2023	Caldas da Rainha	U. F. Nº 5ª Pópulo...	Estrada	
13/05/23	14/05/23 Trilhos da Nexebra Trail - TNT	Ansião	LG Chão de Couce	Trail	Circuito de Trail Curto
13/05/23	14/05/23 Campeonato Distrital de Provas Combinadas	Marinha Grande	ADAL	PISTA - AL	
14/05/23	Campeonato Nacional Universitário de Trail	Ansião	LG Chão de Couce	Trail	Circuito de Trail Curto
20/05/23	Meeting Jovem CAMG	Marinha Grande	CAM Grande	PISTA - AL	
20/05/23	9º Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	CAM Grande	PISTA - AL	
20/05/23	21/05/23 Olímpico Jovem - Final Nacional	Lagoa	FPA	PISTA - AL	Torneio Nacional
27/05/23	2º Convivio de Benjamins CAMR	Marinha Grande	CAM Rosa	PISTA - AL	Convivio Benjamins

Estádio Municipal de Leiria

Telef. 244 827 580

assleiria@adal.pt, www.adal.pt

Um atletismo de todos para todos



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2022/2023

Versão: 14/03/2023

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Obs
27/05/23	5º Grande Prémio da Benedita	Benedita	GRF da Benedita	Estrada	CMF ADAL
27/05/23	28/05/23 Campeonatos Nacionais de Clubes - Apuramento	Vários	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
28/05/23	6º Trail do Pinheiro Manso	Caranguejeira	CAM Rosa	Trail	Circuito de Trail Curto
JUNHO					
01/06/23	V Corta-Mato Escolar	Parceiros, Leiria	CE Parceiros	Corta-Mato	Escolar
03/06/23	12ª Corrida e 7ª Caminhada do Vinho e da Pera Rocha	Bombarral	CD Bombarral	Estrada	CMF ADAL
03/06/23	4ª Jornadas de Lançamentos (Dardo, Disco, Martelo e Peso)	Leiria	J Vidigalense	PISTA - AL	
03/06/23	04/06/23 Campeonato Nacional de Provas Combinadas Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos	A designar	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
03/06/23	04/06/23 Campeonato Distrital de Absolutos	Leiria	ADAL	PISTA - AL	
04/06/23	Torneio Mário Avelino (Sub-14 e Sub-16 masc/fem) - 60m sub-14 e Sub-16, 150m Sub-14, 250m Sub-16, Comprimento Sub-14, Altura Sub-16, Peso Sub-14	EM leiria	ADAL	PISTA - AL	
04/06/23	3º Torneio de Leiria em Marcha Atlética	EM Leiria	LM Atletica	PISTA - AL	
04/06/23	2º Trilhos da Lapa	Mendiga	ARCD Mendiga	Trail	Circuito de Trail Longo
08/06/23	SuperClube Jovem (Sub-16, Sub-18 e Sub-20)	Pombal	ADAL/CMPombal	PISTA - AL	
10/06/23	7ª Corrida da Nazaré	Nazaré	CA Nazaré	Estrada	
10/06/23	11/06/23 Campeonato Distrital de Sub-18	Leiria	ADAL	PISTA - AL	
11/06/23	DNA de Clubes	Univ.de Lisboa	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
16/06/23	11º Grande Prémio de Atletismo Maceira	Maceira	CPR A-do-Barbas	Estrada	
17/06/23	Mini-Craque	Leiria	J Vidigalense	Captação	
17/06/23	18/06/23 Campeonato Distrital de Sub-14	Leiria	ADAL	PISTA - AL	
17/06/23	18/06/23 Campeonatos Nacionais de Sub-18	Seixal	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
24/06/23	Avelar Sunset Trail	Avelar	JF Avelar	Trail	Circuito de Trail Curto
24/06/23	Torneio Inter-Clubes Sub18 (Meeting Leiria)	Leiria	J Vidigalense	PISTA - AL	
JULHO					
01/07/23	02/07/23 Campeonatos Nacionais de Esperanças	Leiria	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
01/07/23	02/07/23 Campeonatos Nacionais de Veteranos	Seia (a confirmar)	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
01/07/23	2º Meeting Mónica Rosa "Vou ser Infantil"	EM M. Grande	CAM Rosa	PISTA - AL	
08/07/23	09/07/23 Campeonato Distrital de Sub-20	Marinha Grande	ADAL	PISTA - AL	
15/07/23	Grande Prémio de Atletismo de Ansião	Santiago da Guarda	CM Ansião	Estrada	
15/07/23	16/07/23 Campeonatos Nacionais de Sub-20	Abrantes	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
15/07/23	16/07/23 Campeonato Distrital de Sub-16	Marinha Grande	ADAL	PISTA - AL	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2022/2023

Versão: 14/03/2023

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Obs
19/07/23	Torneio Ibérico Sub-18	A designar	FPA	PISTA - AL	
22/07/23	LUT - Trilhos do Cárstico	Porto de Mós	CM Porto de Mós	Trail	Circuito de Trail Longo
23/07/23	Légua do Osso da Baleia (+ Mini-légua Jovem)	Praia do Osso da Baleia	ADAL/CMPombal	Areia	CMF ADAL
22/07/23	23/07/23 Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª e 2ª Divisão	Viana do Castelo	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
22/07/23	23/07/23 Campeonatos Nacionais de Clubes - 3ª Divisão	Viana do Castelo	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
29/07/23	30/07/23 Campeonatos de Portugal	A designar	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
AGOSTO					
05/08/23	06/08/23 Torneio Internacional de Lançamentos (Dardo, Disco, Martelo e Peso)	Leiria	J Vidigalense	PISTA - AL	
13/08/23	V Trail Lama Solta	Louriçal	ACRD Louriçal	Trail	Circuito de Trail Curto
19/08/23	Corrida da Praia da Vieira	Praia da Vieira	ID Vieirense	Estrada	CMF ADAL
SETEMBRO					
16/09/23	Pirilampus Night Run	Bajouca	GAU Bajouca	Trail	
24/09/23	Trail GRC Corredoura	Porto de Mós	GRC Corredoura	Trail	Circuito de Trial Longo
30/09/23	10Km da Amieirinha - 11ª Edição	Amieirinha	CR Amieirinhense	Estrada	
30/09/23	Corrida do Calaia	Ansião	Ansibikers	Estrada	
OUTUBRO					
01/10/23	Meia Maratona de Leiria	Leiria	CM Leiria	Estrada	
15/10/23	7º Cross Trail - (Trilhos Barbanos) A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Trail	Circuito de Trail Curto

Siglas

PCMC	Prova com Medição Certificadas
CMF ADAL	Circuito de Mio-fundo
Prep LL	Provas de preparação de lançamentos
PNMC	Programa Nacional de Marcha e Corrida